



Método

Heart Cat and Soul

PUNTOS CLAVES PARA MEJORAR LA
RELACIÓN CON TU GATO



Los gatos son malinterpretados todo el tiempo y, desde que se descubrió el estrés felino, se les sobre-protege en vez de aceptar su naturaleza y trabajar con ellos.

En la naturaleza los gatos, una vez que se emancipan de su madre, buscan un territorio que les provea de lo necesario: alimento, descanso y asegurar su futuro con la reproducción.

Sin embargo, al vivir entre 4 paredes, la seguridad respecto al exterior está controlada; no entrarán gatos a usurpar el espacio. El problema es que ese espacio se comparte con los humanos, y nosotros no tenemos la misma visión sobre cómo utilizarlo.

Con esto quiero decir que un gato, normalmente, no puede escaparse de la casa si así lo quisiera, y debe adaptarse al estilo de vida del humano, pudiendo ser una persona que recibe mucha gente en casa, que le gusta tener variedad de animales o una familia numerosa, etc.

Se cree que los gatos son solitarios e independientes, pero eso no es del todo correcto. Ellos son sociales, hedonistas y, además, necesitan mantener un control de sus espacios y rutinas.

Cuando la relación humano-gato no encuentra un equilibrio puede aparecer el estrés y la ansiedad, expresándose de mil maneras. En realidad, lo que falta es comprensión y comunicación. Después de todo, hablamos idiomas diferentes.

Desde mi punto de vista, la ciencia ha tratado de categorizar estos comportamientos de manera muy práctica y, de forma general, en una estructura rígida sobre lo que un gato puede necesitar, y ha determinado pautas que sirven para empezar a tener en cuenta cómo convivir con un gato. Sin embargo, estas estructuras no son más que una guía y, la evaluación de cada individuo y su relación con el humano, se deben hacer presentes para evitar que surjan problemas.

Además, la realidad no es matemática ni predecible cuando se habla de comportamiento y seguridad emocional: lo ideal sería trabajar a fondo el vínculo con cada gato, para que sean adaptables y dinámicos.

Nuestras vidas cambian constantemente y nos crean miedos e incertidumbres que, de buena o mala manera, tenemos que afrontar.

¿Qué pasaría si aplicamos lo mismo con los gatos?

En vez de estar preocupados por prevenir el estrés y la ansiedad, busquemos la manera de hacernos entender, crear una comunicación y un vínculo con tu gato para que ambos tengáis un soporte que permita afrontar las dificultades.

Tener un gato va mas allá de la responsabilidad de garantizar su bienestar físico. También es la posibilidad de crecer y empatizar con un compañero que ve el mundo con otros ojos, que nos conecta con la naturaleza y con el amor incondicional.

Si quieres tener un gato porque es más fácil de cuidar o porque tus hijos quieren tener una mascota, estarás caminando por un terreno peligroso con la posibilidad de que tengas problemas en el futuro. Si, en cambio, quieres que los próximos años se conviertan en una aventura, sabiendo que estarás bien acompañado, recibiendo el apoyo y amor incondicional a cada paso, pues te digo entonces que vayas a elegir a tu compañero animal.

¡El viaje está por empezar!



¿Cómo elegir un gato?

- Antes de escoger, infórmate a fondo sobre todas sus necesidades, según la especie y raza. Muchas razas son propensas a ciertas dolencias congénitas. Asegúrate que podrás hacer frente a los posibles problemas. Tómate un tiempo de reflexión
- Fomentamos la adopción, pero asegúrate de que es una asociación/ protectora de plena confianza, donde te asesoren muy bien. Habla con ellos, siempre podrás aprender algo nuevo
- Si prefieres un animal de raza escoge con cuidado al criador: que sea serio y responsable. Los genes pueden desarrollar un papel importante en la salud y vitalidad del gato, así que intenta asesorarte bien sobre ellos
- No elijas con los ojos: elige con el corazón. Todos los gatos son bonitos. Abre tu corazón para ver qué gato es el más apropiado para tu personalidad y estilo de vida.
- Si puedes visitar al animal más de una vez, mucho mejor. Así podrás sopesar mejor si ese gato es para tí. Confía en tu instinto. Cuando te escuches a ti mismo sabrás que, tu voccecita interior, te estará diciendo que te llesves a uno en vez del otro. No permitas que la pena o la culpa o el querer salvar a todos (todas proyecciones de la mente) interfieran en tu elección.

- No quieras salvarlos a todos, cuida de lo que te sientas capaz. Vínculos de calidad por encima de la cantidad.
- Un gato adulto es más sencillo que un gatito: si prefieres un cachorro, que no sea bebé y que haya sido destetado por su madre, y no a la fuerza. En lo posible, déjalo disfrutar de su madre y hermanos al menos 3 meses
- Ten en cuenta que ser tutor de un animal implica una gran responsabilidad y muchos años de compromiso por tu parte. No quiero que suene como una obligación. Esto se puede disfrutar al máximo
- No busques/intentes que se parezca a otro animal fallecido al que extrañes: será una carga para él, de por vida.



Los básicos para una vida plena con tu gato:

- Enriquecimiento Ambiental
- Necesidades
- Rutina
- Alimentación

Arenero:

- Mejor en el baño. Si esto no es posible, lejos de la comida humana y felina. Evitar sitios de mucho tránsito: es un momento muy vulnerable para el gato.
- Tipos de arena: en mi opinión escogería una opción sostenible: desechable por el WC, de origen vegetal y biodegradable. También el envase.
- Tamaño del arenero: Debe ser grande, SIEMPRE. El gato debe poder dar la vuelta y estar cómodo.
- Limpieza del arenero: Lo mejor 2 veces al día, pero hay gatos que pueden tolerar 1 vez al día. Observar y elegir el momento en que más se ensucia.

Cuencos de comida y agua:

- Mejor de cerámica, amplios, redondos y de bordes bajos.
- Evitar el plástico
- Limpiarlos periódicamente. En caso de comer pienso limpiarlo al menos 2 veces por semana. En caso de dietas húmedas, así como el cuenco del agua, debe limpiarse a diario.

- Deben colocarse lejos del arenero o del baño,
- Las fuentes de agua son muy buenas para estimular la ingesta. Los gatos que comen dietas crudas no suelen necesitar una fuente, porque beben mucha menos agua.

Rascadores:

- Cuánto más altos, mejor
- Estabilidad
- Mínimo debe medir 1,20 mts de altura. De menor altura no sirven para nada
- Para que el gato los use, la ubicación y cómo se relaciona el gato con el entorno son muy importantes
- Elige más de un rascador: uno vertical, uno horizontal, diferentes materiales

Camas y juegos:

- Las camas no son estrictamente necesarias, el gato se acomoda en cualquier lugar y querer educarlo para que duerma en una cama, a mi parecer, es una pérdida de tiempo. Lo mejor es encontrar una buena manta que lleve nuestro olor de una noche de peli o la manta de leer. Una sudadera vieja también funciona. Si se le permite dormir en la cama pues no necesitas nada más.
- Así como hay rascadores que no sirven para nada, hay juguetes en el mercado que tampoco cumplen su función adecuadamente. Primero necesitamos saber qué tipo de gato tenemos, cómo le gusta jugar y cuánto tiempo. Para ello, prueba con las cosas que tengas en casa.
- Una bolsa de plástico enrollada o anudada (sino come plásticos), una bola de papel (mejor papel normal, evitar aluminio, en lo posible), una gomita de pelo (si no las muerde o se las come), tapones de botellas, un poco de trapillo con un cascabel, o una cuerda de guitarra con un corcho y una pluma al final. Ideas hay miles, aprovéchalas para conocer a tu gato y así comprarás mejores juguetes, si así lo deseas.
- Los juguetes interactivos están bien si no estás mucho en casa, pero no reemplazan el juego y el vínculo que podemos crear entre humanos y gatos.

Rutina

- Los gatos se adaptan a los tiempos y a los ritmos del humano con el que viven, pero pueden obsesionarse con un tipo de actividad y crear una rutina "que no puede faltar". Para que la rutina no se ponga en automático, descubre qué motiva a tu gato y cómo puedes adelantarte a sus demandas.
- Si tu creas una rutina dinámica y flexible, ambos disfrutaréis de pasar tiempo juntos.

Necesidades

- Todo lo que sabemos de educación lo aprendimos de convivir con perros pero... los gatos no se educan así.
- Un gato es como un compañero de piso que se aprovechará de sus ojos encantadores para que hagas lo que sea por él. Ellos saben muy bien cómo poner límites pero a nosotros, los humanos, eso puede ser un desafío.
- Para saber poner límites tengo que saber que compartimos piso, que ambos tenemos necesidades y que, para que respeten mis límites, yo tengo que respetar los de mi gato.
- Prohibir por prohibir no sirve. Todo tiene que tener un por qué.
- No usar agua, ni nada que asuste al gato. El miedo sólo crea ansiedad y no resuelve el problema.
- Ten paciencia

Alimentación

- La alimentación es un pilar fundamental en cualquier tema de comportamiento. Afecta a la capacidad de aprendizaje y cómo se enfrenta a distintas situaciones.
- Entiendo que el alimento seco es práctico y fácil pero es un alimento ultra procesado. La dieta del gato debe ser mayormente húmeda y de buena calidad.
- Mi recomendación va a ser siempre la dieta BARF (cruda) y puedo ayudarte a que tu gato aprenda a comerla. Este cambio lleva un compromiso por parte de su tutor, sabiendo que le está dando una alimentación que le ahorrará muchos problemas en el futuro.
- Es menos cómoda y ya preparada puede ser más cara, pero si lo preparamos en casa el coste se reduce notablemente. No es difícil, pero la ayuda de un nutricionista puede ser más que bienvenida.
- Si tu gato está enfermo, la nutrición debe ser revisada por un veterinario nutricionista.
- Lo mejor es que el agua la reciba en la comida, pero si optamos por una dieta mixta, nuestro objetivo será dar 50% de pienso y 50% de húmeda. Lo importante es que, al menos, la mitad de su comida sea húmeda.
- A pesar de que para mí no existe un alimento ultra procesado aceptable, las opciones secado al aire, liofilizado o algunos sin cereales, son las mejores.
- Las latas que sean de pocos ingredientes pero completas (que incluyan vísceras). Evita los subproductos de origen desconocido o los cereales.
- Si elegimos pienso como parte de la alimentación tenemos que aprovechar el instinto de caza del gato. El pienso no debería estar en cuencos, sino en juguetes interactivos que nos permitan usar la comida como una actividad, además de controlar su ansiedad, si la tuviera (en caso de gatos gordos, especialmente).



SÍGUENOS EN INSTAGRAM!!



@felvet.cats

¡ÚNETE A LA COMUNIDAD!